



## Положение О проведении открытого Чемпионата Азии по силовым видам спорта в Республики Казахстан «Даланың қуаты 6» 24-26 апреля 2026 года

### **1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов;
- выполнение и присвоение разрядных нормативов АНО «НАП»;
- фиксирование новых рекордов Азии и Мир по федерации НАП;
- присвоение званий до Элиты НАП
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи;
- соревнования проходят под девизом «Превосходство дружеского общения!»;
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни;

### **2. Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся 24-26апреля 2026 года. Город Караганда, ул. Комиссарова 45/а в здании легкоатлетического манежа г Караганды с целью популяризации здорового образа жизни и вовлечение молодежи в занятия спортом.

### **3. Руководство проведения соревнований:**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется АНО «НАП Казахстан», в лице Полищук Никиты Леонидовича при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой. Организаторы турнира могут вносить изменение: в расписание турнира и распределение участников в потоках, изменение количества участников в абсолютном зачете, распределение дополнительных призов на своё усмотрение, без объяснения причин.

### **4. Заявки:**

Каждый участник, обязан своевременно подать заявку на участие, в срок до 19 апреля 2025 года (включительно). заявка считается подана после ее регистрации в программе приема он-лайн заявок powertable.ru. Взвешивание и финальная регистрация 24 апреля 2026 с 15-00 до 19-00 по адресу Город Караганда, ул. Комиссарова 45/а в здании легкоатлетического манежа г Караганда. Спортсмены, воспользовавшиеся ЗЕЛЕНЫМ КОРИДОРОМ (приложение №1), проходят процедуру взвешивания с 10-00 до 20-00, а также в день выступления без дополнительной оплаты за взвешивание в день соревнования. Организаторы имеют право не допустить спортсмена к турниру на свое усмотрение. Не своевременная онлайн регистрация облагается дополнительным сбором

### **5. Благотворительный материальный взнос:**

Первая номинация	<b>23000 тенге</b>
Каждая последующая номинация	<b>17000 тенге</b>
Годовой членский взнос	<b>10.000 тенге</b>
При отсутствии онлайн регистрации	<b>5.000 тенге</b>
<b>Троеборье</b>	<b>30.000 тенге</b>
<b>Двоеборье</b>	<b>25.000 тенге</b>
<b>До 15 лет и после 70 лет</b>	<b>15.000 тенге</b>
<b>Регистрация в день соревнования</b> <b>(за исключением зеленого коридора)</b>	<b>5.000 тенге</b>

### **Для участников Зеленого коридора предусмотрены льготные цены**

- в одиночном выступлении по версии ЛЮБИТЕЛИ: стартовый взнос дополняется суммой 11,000 тенге (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ
  - Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении возврату и передаче не подлежат

- При отсутствии годовой членской карты спортсмен должен уплатить (однократно, раз в год) дополнительно 10000 тенге (согласно таблице).

Возраст	Стартовый взнос	Зеленый коридор	Допинг-контроль (в Любителях)	Годовая карта
до-15 лет	15.000 т	15.000 т	11000 т.	10.000т
16-70	23.000 т	21.000 т	11000 т..	10.000т.
Вторая	17.000 т	16.000 т	11.000 т	10.000т
троеборье	30.000 т	26.000 т	11.000 т	10.000т
двоеборье	25.000 т	23.000 т	11.000 т	10.000т
70+	15.000 т	15.000 т	11.000	0 т

#### **6. Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех регионов страны, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний. Формирование команд производится не позднее трех дней до начала взвешивания. Экипировка участников – согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке – на помост не допускаются.

#### **7. Виды спортивных дисциплин:**

- Троеборье без экипировки, софт экипировка (со стойки);
- приседание без экипировки, софт экипировка (со стойки);
- силовое двоеборье;
- тяговое двоеборье
- жимовое двоеборье;
- жим лежа: без экипировки;
- жим лежа в одно петельной и много петельной софт-экипировке;
- становая тяга: без экипировки;
- русская становая тяга (Митрофановская);
- народная становая тяга;
- народный жим собственного веса и ½ собственного веса;
- военный много повторный собственного веса и ½ собственного веса;
- военный жим(классический);
- русский жим (НАП);
- подъем на бицепс классический;
- подъем на бицепс строгий;
- подъем на бицепс экстремальный;
- подъем на бицепс сидя;
- подъем на бицепс двоеборье;
- подъем на бицепс троеборье
- подъем на бицепс аполлон аксель;
- подъем на бицепс народный;
- подъем на бицепс русский;
- становая тяга треп грифа
- армлифтинг СТАНДАРТ –даётся три попытки для выполнения упражнения
- роллинг тандер;
- экскалибур;
- двуручный щипковый блок;
- хаб;
- саксон бар;
- аполлон Аксель;
- hip Thrust (классический, народный);
- стритлифтинг классический (подтягивание, отжимание);
- стритлифтинг много повторный (подтягивание, отжимание)

1. -стритлифтинг много повторный. Стандарт (подтягивание, отжимание)

Организатор в праве добавлять и удалять дисциплины по своему усмотрению

#### **8. Весовые и возрастные категории участников:**

### **Версии: Любители и ПРО**

– Весовые и возрастные категории – согласно международным правилам АНО «НАП».

### **9. Абсолютное первенство:**

определяется по формулам, предусмотренным федерации

- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);

- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

- юноши от 13 до 19 лет

Абсолютное первенство разыгрывается у мужчин свыше 8 спортсменов у женщин свыше 5 спортсменов

**В случае, если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие МЕНЕЕ пяти спортсменов среди женщин и МЕНЕЕ восьми среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе НЕ ПРОИЗВОДИТСЯ.**

### **10. Заявки на участие.**

– Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки подаются до 19 апреля 2026 г. включительно посредством онлайн регистрационной формы на сайте:

– Стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.

– Стартовые взносы подаются на взвешивании.

- Стартовые взносы не переходят на других участников

- Командные списки проверяются капитанами команд на предмет соответствия и учета участников команд

### **11. Судейство.**

– Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

– Каждая команда более 7 спортсменов должна предоставить судью. Судьи должны иметь соответствующую одежду

### **12. Присвоение разрядов и званий.**

– Для присвоения норматива КМС, МС, МСМК, Элита необходимо приложить 2 фото 3x4см, заполнить предоставленный бланк

– Нормативы в отдельных упражнениях присваиваются строго согласно Постановлению №11, опубликованного на официальном сайте АНО «НАП».

- Фиксация рекордов мира по версии федерации НАП

### **13. Тестирование дивизиона любителей:**

– В течение соревновательного дня по окончании выступления, каждый спортсмен дивизиона ЛЮБИТЕЛИ ОБЯЗАН ознакомиться со списком спортсменов, выбранных для прохождения проверки на запрещённые препараты, который будет размещён на информационном стенде возле кабинета регистрации или вызовом через телеграммы бот или объявлены в микрофон.

– В случае обнаружения своей фамилии, имени и отчества в данном списке, спортсмен **ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО**, в порядке живой очереди, пройти тестирование, для последующей сдачи анализов на допинг.

– Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

– Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 13, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

– В случае выполнения спортсменом норматива МСМК или Элиты НАП в дивизионе ЛЮБИТЕЛИ, спортсмен (при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения соответствующего образца, по результатам допинг-контроля) проходит обязательный допинг-контроль

### **14. Награждение:**

– Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются кубками и дипломами. За второе и третье место в абсолютном первенстве, призы награждаются дипломами.

– Все призы или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

- Команды-победители, прошедшие аккредитацию, награждаются дипломами и Кубками. Команда-победитель определяется согласно Технических правил АНО «НАП».

Спортсмены на награждение допускаются в спортивной форме без верхней одежды.

### **15. Финансирование:**

– Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

### **16. Договор на участие в соревнованиях:**

– Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до

начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте НАП <https://npa-wrpf.kz>.

– **Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:**

- 1) Принимая участие в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- 2) Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает самостоятельное проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревнованиях.
- 3) Принимая участие в соревнованиях, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов чемпионата АНО, собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
- 4) Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- 5) Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
- 6) Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные условия настоящего Положения. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**17. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии с требованиями Закона «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии

**18. Контактная информация:**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения, Вы можете связаться «НАП-Казakhstan» на Ватсап 87786563536

инстаграм: NAP\_KAZAKHSTAN e-mail: [Nap-kaz@mail.ru](mailto:Nap-kaz@mail.ru)

сайт <https://npa-wrpf.kz/>

**19. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!**

Президент NPA - Kazakhstan

Полищук Н.Л.

