



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении кубка города Березники по силовым видам спорта**  
**памяти О.М.Васюченко**



**1. Цели и задачи.**

- выявление сильнейших спортсменов города Березники и Пермского края;
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи;
- пропаганда здорового образа жизни.

**2. Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся 14 марта 2026 года. О месте проведения будет сообщено в группе ВК «Урал-Спорт». Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и будет опубликовано в группе ВК «Урал-Спорт».

**3. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется региональным представительством НАП по Пермскому краю, а также активными действующими спортсменами г. Березники.

- Главный Судья и Организатор – Лапаев Владимир Викторович, тел. 8-912-788-33-38
- Главный Секретарь – Сальников Георгий Сергеевич, тел. 8-951-928-08-77

**4. Судейство.**

- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

**5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, по согласованию, достигшие 12 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

**6. Виды спортивных дисциплин.**

- Пауэрлифтинг (силовое троеборье);
- Силовое двоеборье;
- Военный жим;
- Жим лёжа;
- Жим лёжа СОФТ – Экипировочный дивизион;
- Становая тяга;
- Русская тяга;
- Народная тяга;
- Русский жим;
- Народный жим;
- Подъём штанги на бицепс экстремальный.

**7. Весовые и возрастные категории участников.**

- Версия: Любители.
- Весовые и возрастные категории согласно международным правилам АНО «НАП».

## **8. Абсолютное первенство.**

Возрастные номинации в абсолютном первенстве

- спортсмены 12-19 лет (среди юношей);
- спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);
- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);
- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов).

В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее шести спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится, или производится путём объединения возрастных категорий (на усмотрение организаторов).

Спортсмен, явившийся на взвешивание без предварительной заявки, облагается двойным стартовым взносом. Спортсмен, не явившийся на взвешивание и не отменивший заявку за сутки до соревнований, на следующий турнир допускается только при оплате штрафа.

## **9. Командное первенство**

При участии в соревнованиях 3-х и более команд (не менее 5 человек в составе), будет разыграно командное первенство. Подсчёт командных очков ведётся согласно правилам федерации НАП. Итоговая сумма командных очков образуется по итогам 10 лучших выступлений участников команды.

## **10. Заявки.**

Предварительные заявки от спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки подаются до 13.03.2026 г. включительно, либо по достижению заявочного лимита в 100 человек, посредством заполнения онлайн заявки на сайте [WWW.POWERTABLE.RU](http://WWW.POWERTABLE.RU).

## **11. Добровольный материальный взнос.**

- Добровольный материальный взнос в одиночной номинации в одиночном выступлении - 1500 рублей;
- Второе и последующие выступления, а также перезачёты - 1000 рублей.

Спортсмены возрастом до 14 лет включительно, дети из многодетных семей, участники СВО, дети участников СВО, а также спортсмены, имеющие звание «Элита – ПРО» в НАП, допускаются к выступлению в одной из номинаций – бесплатно.

Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются добровольными.

Добровольные материальные взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.

Спортсменам, подавшим заявки на участие необходимо сделать авансовый взнос за участие в размере 500 рублей за каждую номинацию.

Заявки спортсменов, не сделавших авансовый взнос будут иметь пониженный приоритет и отменены в случае достижения заявочного лимита.

Предоплату необходимо перевести на Альфа-Банк по номеру тел. 8-902-477-07-64 (Андрей Х.), при переводе обязательно нужно указать ФИО и комментарий «взнос за соревнования».

Средства, собранные с материальных взносов, будут направлены на организацию соревнований, а вся оставшаяся часть – передана семье Олега Михайловича Васюченко.

## **12. Присвоение спортивных званий.**

Присвоение звание до КМС включительно (зачётные книжки).

## **13. Допинг-контроль.**

На данном турнире допинг контроль отсутствует.

#### **14. Награждение.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками или Медалями.

Все победители, призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется! Награждение проходит в день выступления, блоки награждений будут озвучены заранее. Время награждения озвучивается в режиме онлайн, в секторе главного помоста. Организаторы оставляют за собой право переносить время награждения на более поздний срок.

#### **15. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- 1) Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- 2) Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
- 3) Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
- 4) Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- 5) Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
- 6) Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.14 настоящего Положения условия.

Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

#### **16. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 14 настоящего Положения.

#### **17. Контактная информация.**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения турнира, Вы можете связаться с главным организатором соревнований Лапаевым Владимиром Викторовичем (тел. 8-912-788-33-38), а также главным секретарем соревнований Сальниковым Георгием Сергеевичем (тел. 8-951-928-08-77).

**Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!**