



ВСЕРОССИЙСКИЙ ЧЕМПИОНАТ

**РОСТОВСКАЯ
«КРЕПОСТЬ»
VI**

**РОСТОВ-НА-ДОНУ
29-30.11.2025**

**ПО СИЛОВОМУ ТРОЕБОРЬЮ, ПАУЭРСПОРТУ,
ОТДЕЛЬНЫМ ДВИЖЕНИЯМ И АРМЛИФТИНГУ**

VK.COM/NAP_RND

УТВЕРЖДАЮ
Региональный представитель
АНО «Национальная Ассоциация
Пауэрлифтинга» по Ростовской области
А.И. Вирченко

21.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО
Президент
АНО «Национальная Ассоциация
Пауэрлифтинга»
А.В. Репницын

21.09.2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

ВСЕРОССИЙСКОГО ЧЕМПИОНАТА по силовым видам спорта

РОСТОВСКАЯ КРЕПОСТЬ VI

в экипировочном и безэкипировочном дивизионах среди мужчин и женщин.

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Национальной ассоциации пауэрлифтинга;
- выполнение и присвоение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до «ЗМС» НАП;
- фиксирование новых рекордов НАП;
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи;
- соревнования проходят под девизом «Превосходство дружеского общения!»;
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни;
- развитие массового спорта в России как приоритетная задача, поставленная президентом РФ В.В. Путиным.

2. Сроки и место проведения:

Соревнования состоятся 29-30 НОЯБРЯ 2025 г.

Адрес места проведения: г. Ростов-на-Дону, ул. Юфимцева, 16, Спортивный манеж ДГТУ.

3. Руководство проведения соревнований:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется ростовским представительством Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» и при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

4. Добровольный материальный взнос:

в одиночном выступлении по версии ПРО: взнос равен 3500 р.;

- дополнительная номинация: 3000 р.;
- номинация-перезачет из основной (фиксация результата из предыдущего упражнения без выхода на помост): 2500 р.;

в одиночном выступлении по версии ЛЮБИТЕЛИ: взнос равен 3500 р.;

- дополнительная номинация: 3000 р.;
- номинация-перезачет из основной (фиксация результата из предыдущего упражнения без выхода на помост): 2500 р.;
- допинг-сбор (однократно, за любое количество номинаций) для проведения выборочного тестирования на применение запрещенных веществ – 1500 р.

- **Спортсмены, имеющие звание ЭЛИТА ЛЮБИТЕЛИ** (любой федерации), имеют право на скидку в 50% от взноса от основной номинации в случае одиночного выступления в дивизионе ЛЮБИТЕЛИ (по предъявлению соответствующего документа). Все остальные номинации оплачивают полностью.
- **Спортсмены, имеющие звание ЭЛИТА ПРО** (любой федерации), имеют право на скидку в 50% от взноса от основной номинации в случае одиночного выступления в дивизионе ПРО (по предъявлению соответствующего документа). Все остальные номинации оплачивают полностью.
- **Спортсмены, имеющие звание МСМК НАП**, имеют право на скидку в 25% от взноса в одной номинации (по предъявлению удостоверения), остальные номинации оплачивают полностью.
- **Участники СВО**, имеют право на скидку в 25% от взноса в одной номинации (по предъявлению соответствующего документа), остальные номинации оплачивают полностью.
- **Дети-сироты**, имеют право на скидку в 25% от взноса в одной номинации (по предъявлению соответствующего документа), остальные номинации оплачивают полностью.
- **Инвалиды всех возрастов**, имеют право на скидку в 25% от взноса в одной номинации (по предъявлению соответствующего документа), остальные номинации оплачивают полностью.
- **Пенсионеры всех возрастов**, имеют право на скидку в 25% от взноса в одной номинации (по предъявлению соответствующего документа), остальные номинации оплачивают полностью.
- Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются добровольными и идут на оплату наградной атрибутики (медалей, дипломов, кубков), аренду помещения, оплату работы судейского корпуса, машины «скорой» помощи, работу бригады грузчиков и т.д.

При отсутствии годовой членской карты спортсменов возрастного диапазона от 14 до 69 лет включительно дополнительно оплачивает (однократно, раз в год) 1000 рублей стоимости карты.

5. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира по согласованию с национальными федерациями (имеющими аффилиацию НАП), имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний.

Экипировка участников – согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.

6. Виды спортивных дисциплин:

ТРОЕБОРЬЕ И СИЛОВЫЕ ВИДЫ:

- ❖ Троеборье (без экипировки, в экипировке, с бинтами)
- ❖ Силовое двоеборье (без экипировки)
- ❖ Приседания со штангой (без экипировки, в экипировке, с бинтами)
- ❖ Жим штанги лёжа (без экипировки, в софт-экипировке, в экипировке)

- ❖ Военный жим НАП (без экипировки)
- ❖ Военный жим НАП многоповторный, собственный вес и ½ с.в. (без экипировки)
- ❖ Становая тяга (без экипировки)
- ❖ Парная становая тяга (классическая, микс-версия)
- ❖ Народный жим собственный вес и ½ с.в. (без экипировки)
- ❖ Русский жим НАП (без экипировки)
- ❖ Русская становая тяга НАП (без экипировки, допускаются лямки)
- ❖ Народная становая тяга НАП (без экипировки, допускаются лямки)
- ❖ Ягодичный мост (Hip Trust) (без экипировки)
- ❖ Ягодичный мост (Hip Trust) народный (без экипировки)

ПАУЭРСПОРТ:

- ❖ Пауэрспорт – Жим штанги стоя
- ❖ Бицепсовое троеборье (классический подъем + подъем у стены + Аполлон-Аксель)
- ❖ Бицепсовое двоеборье (классический подъем + подъем у стены)
- ❖ Классический подъем штанги на бицепс
- ❖ Строгий подъем штанги на бицепс (у стены)
- ❖ Подъем на бицепс Аполлон-Аксель
- ❖ Экстремальный подъем на бицепс

АРМЛИФТИНГ (Дивизион «СТАНДАРТ»):

- ❖ Аполлон Аксель
- ❖ Аполлон Аксель многоповторный – 100 кг (только мужчины)
- ❖ Аполлон Аксель многоповторный – 55 кг (только женщины)
- ❖ Роллинг Тандер
- ❖ Роллинг Тандер многоповторный – 60 кг (только мужчины)
- ❖ Роллинг Тандер многоповторный – 30 кг (только мужчины)

7. Весовые и возрастные категории участников:

Версии: Любители и ПРО

Весовые и возрастные категории – согласно международным правилам АНО «НАП». Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме упражнений (либо наибольшему одиночному результату).

Русская становая тяга:

Возрастная категория All, вес штанги – согласно международным правилам АНО «НАП».

8. Абсолютное первенство:

8.1 Троеборье, Жим штанги лёжа, Приседания со штангой, Становая тяга, Военный жим, Пауэрспорт, Жим штанги стоя, Бицепсовое троеборье, Бицепсовое двоеборье, Классический подъем штанги на бицепс, Строгий подъем штанги на бицепс, Подъем на бицепс Аполлон Аксель, Армлифтинг – Аполлон Аксель, Роллинг Тандер – версии ЛЮБИТЕЛИ и ПРО:

определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:

- спортсмены 0-19 лет (среди юношей);
- спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);
- спортсмены 24-39 лет (среди открытой возрастной группы);
- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов).

8.2. Народный жим, Военный жим многоповторный, Русский жим

Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту НАП» и коэффициенту Репницына.

8.3. Русская становая тяга

Абсолютное первенство не подсчитывается.

В случае, если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие **МЕНЕЕ ВОСЬМИ** спортсменов, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе **НЕ ГАРАНТИРУЕТСЯ**.

9. Заявки на участие.

– Предварительные заявки от команд и спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки **ОТКРЫТОЙ ГРУППЫ И ВЕТЕРАНОВ** подаются до 23:59 15.11.2025 г. включительно посредством онлайн регистрационной формы:

на пауэрлифтинг, его отдельные движения, ягодичный мост и армлифтинг:
(<https://powertable.ru/api/hs/p/sorev?nom=4494>)

на пауэрспорт – жим штанги стоя, бицепс и всего его виды:
(<https://powertable.ru/api/hs/p/sorev?nom=4495>)

Заявки **ЮНОШЕЙ И ЮНИОРОВ** подаются до 23:59 15.11.2025 г. включительно посредством онлайн регистрационной формы:

(<https://powertable.ru/api/hs/p/sorev?nom=4493>)

или же напрямую по одному из следующих контактов:

ВК (https://vk.com/nap_rnd) Telegram (https://t.me/nap_rostov)

– взносы подаются на взвешивании и не подлежат возврату.

10. Судейство.

– Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

– Каждая команда может предоставить судью. Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, судейский бэйдж, судейское удостоверение со вкладышем) и соответствующую судейскую квалификацию.

11. Присвоение разрядов и званий.

– Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

– Для присвоения норматива МС, МСМК, ЭЛИТА НАП необходимо заполнить электронную регистрационную форму по ссылке: <http://пауэрлифтинг-россия.рф/section/46>.

– Нормативы в отдельных упражнениях присваиваются строго согласно Постановлению №11, опубликованного на официальном сайте АНО «НАП».

12. Допинг-контроль:

– После завершения потока, каждый спортсмен дивизиона **ЛЮБИТЕЛИ**, выступавший в данном потоке, **ОБЯЗАН** внимательно слушать объявления ведущего и явиться к кабинету по забору проб, в случае вызова на допинг-контроль.

– Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

– **В случае выполнения спортсменом норматива Мастера Спорта Международного Класа НАП по версии ЛЮБИТЕЛИ или норматива ЭЛИТА-ЛЮБИТЕЛИ, при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения и знака отличия соответствующего образца, спортсмен в течение 30 минут после окончания своего выступления должен ОБЯЗАТЕЛЬНО сдать пробу для проведения процедуры допинг-**

контроля. Если не вызвали по жребью, то спортсмен должен сам подойти к комнате проведения допинг-контроля и затребовать сдачу пробы. Стоимость процедуры – 0 рублей.

- Контроль выполнения данного требования лежит только на спортсмене.
- Указанный порядок не распространяется на случаи, если спортсмену не требуется присвоение норматива, оформление удостоверения и не нужен значок.
- При выполнении спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Мастера спорта НАП, Кандидата в мастера спорта НАП, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, обязательное прохождение допинг-контроля не требуется (за исключением случаев вызова по жребью – в этом случае проходить допинг-контроль нужно обязательно, также без дополнительных оплат).
- Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 12, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

13. Награждение:

- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются медалями, либо кубками.
- Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

14. Финансирование:

- Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

15. Договор на участие в соревнованиях:

- Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), а также в группе ВК: https://vk.com/nap_rnd и Телеграме https://t.me/nap_rostov в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

– Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- 1) Принимая участие в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- 2) Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает самостоятельное проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревнованиях.
- 3) Принимая участие в соревнованиях, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

- 4) Спортсмен добровольно оплачивает все взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- 5) Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
- 6) Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.15 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

16. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии с требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 15 настоящего Положения.

17. Контактная информация:

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся проведения **Всероссийского Чемпионата «РОСТОВСКАЯ КРЕПОСТЬ VI»**, Вы можете связаться с региональным представительством «НАП-Ростов»: 8-951-526-99-05 (https://vk.com/nap_rnd, https://t.me/nap_rostov)

18. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!