

ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении  
Открытого Кубка Южного Урала   
по силовым видам спорта 7 в рамках второго этапа Чемпионата Евразии – Уральский разлом 6.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент АНО

«Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

по Оренбургской области

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.П. Анисимов

Оренбург, 2025

1. **Цели и задачи:**  
   - выявление сильнейших спортсменов области;  
   - выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до МАСТЕРА СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА;  
   - формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие - формирование престижности здорового образа жизни;  
   - развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом РФ В.В.Путиным;  
     
   **2. Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся 13 декабря 2025г. в 10:00 по адресу: г. Оренбург, ул. Кобозева, д.1, кор. Д ФЦ "ЭКСТРИМ"

**Взвешивание:**  
 - 12.12.2025 с 17:00 до 20:00 по адресу: г. Оренбург, ул. Кобозева, д.1, кор. Д ФЦ "ЭКСТРИМ"

- 13.12.2025 с 07:00 до 09:00 по адресу: г. Оренбург, ул. Кобозева, д.1, кор. Д ФЦ "ЭКСТРИМ".

- потоковое расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в месте проведения соревнований.  
  
 **3. Организаторы соревнований:**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», а также Оргкомитетом соревнований.

• Главный судья соревнований – Анисимов Василий  
• Старший судья на помосте – Гасанов Алексей  
• Главный секретарь – Анисимова Олеся  
• Офицеры по забору проб – Неверова Елизавета  
  
 **4. Судейство.**Соревнования проводятся по международным правилам НАП;  
  
 **5. Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники, достигшие 12 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП.  
  
 **6. Дисциплины:**  
- жим лежа (все дивизионы);

- тяга становая (все дивизионы);  
 - силовое двоеборье;

- жимовое двоеборье;

- подъем штанги на бицепс (все дивизионы)

- бицепсовое троеборье;

- бицепсовое двоеборье.

**7. Дивизионы, возрастные и весовые категории участников:**- ЛЮБИТЕЛИ (Amateur): с выборочной проверкой спортсменов на применение запрещённых препаратов.  
- ПРО (Pro): без данной проверки.  
- СОВ (SLP): спортсмены с ограниченными возможностями, без данной проверки.

Возрастные категории и весовые категории согласно правилам НАП.

**8. Заявки:**

Предварительные заявки от спортсменов принимаются до 07.12.2025г. включительно на сайте [**powertable.ru**](https://powertable.ru/)

**9. Стартовый взнос:**

- Стартовый взнос во всех номинациях ПРО:

- **безналичный расчет**: 3 000 руб.. В случае заявки на выступления в двух и более номинациях доплата за каждую номинацию 1500 руб.

- **наличный расчет**: 2 700 руб.. В случае заявки на выступления в двух и более номинациях доплата за каждую номинацию 1 350 руб.

- по версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен: стартовому взносу по версии ПРО плюс 1500 руб. (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.  
- При отсутствии годового взноса, спортсмен должен уплатить дополнительно 1000 руб. годового взноса

- Дети до 13 лет включительно и спортсмены старше 60 лет в одной дисциплине от уплаты стартового взноса освобождаются (каждая последующая дисциплина оплачивается в размере 50%).  
- Спортсмены, имеющие звание ЭЛИТА НАП стартовый взнос оплачивают 50% .

- При отсутствии предварительных заявок, спортсмен уплачивает штраф в размере 1 000 руб.

**10. Присвоение нормативов**:  
 - Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.02.2024 г. вплоть до МАСТЕРА СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА НАП.

**11. Допинг-контроль:**

- В течение 30 минут по окончании выступления, каждый спортсмен дивизиона ЛЮБИТЕЛИ ОБЯЗАН подойти к кабинету по забору проб, с табличкой «Допинг-контроль», для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещённые препараты.  
- В случае обнаружения своей фамилии, имени и отчества в списках, спортсмен ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на «допинг».  
- Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.  
  
 **12. Награждение:**

-спортсмены, занявшие первые три места в соответствии с настоящим положением награждаются медалями и дипломами;  
-победители абсолютного первенства награждаются дипломами и кубками;  
- команды-победители занявшие первые три места награждаются дипломами, кубками и ценными призами от спонсоров.

**13. Финансирование:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.  
  
 **14. Контактная информация:**По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения открытого Кубка Южного Урала по силовым видам спорта в рамках второго этапа Чемпионата Евразии – Уральский разлом 6 Вы можете связаться с Анисимовым Василием Петровичем тел. 8(905)819-86-92.

Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.