**Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я**

**А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я**

**«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А»**



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении**

**Открытого Чемпионата Ленинского района**

**города Екатеринбурга**

**по силовым видам спорта**

УТВЕРЖДАЮ:

Президент АНО

«Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Репницын

Екатеринбург, 2017 г.

**1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов Екатеринбурга и Свердловской области в дисциплинах: жим штанги лёжа без экипировки, в слинг-шоте, Народный жим, Русский жим, армлифтинг, становая тяга.

- выполнение разрядных нормативов вплоть до Кандидата в Мастера Спорта АНО «НАП» (оформляются разрядные книжки).

- фиксирование новых рекордов Свердловской области.

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

- соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - Сильная Россия!»

- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской федерации В.В.Путиным.

- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».

**2.** **Место и сроки проведения:**  
- Соревнования проводятся 3 июля 2017 года на площади перед Свердловским Государственным Академическим театром Драмы, расположенным по адресу:

Россия, Свердловская область, г. Екатеринбург, центр, Октябрьская площадь, 2.  
- Взвешивание с 12:00 до 13:00.   
- Начало соревнований в 14.00.   
- Потоковое расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в месте проведения соревнований.

**3. Руководство** **проведением соревнований:**  
- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», а также АНО СВС «Богатыри Урала».  
· Главный судья – Репницын Андрей  
  
**4.** **Судейство:**  
- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП».  
- Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук с символикой НАП, нагрудной шеврон судьи НАП, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.  
  
**5.** **Участники соревнований:**  
- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам ассоциации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.

**6. Виды спортивных дисциплин:**

- Жим штанги лёжа без экипировки по версии Любители.

- Жим штанги лёжа в слинг-шотах по версии Любители.

- Народный жим по версии Любители.

- Русский жим по версии Любители.

- Армлифтинг по версии международной ассоциации WAA.

- Становая тяга без экипировки по версии Любители.

**7. Весовые** **и возрастные категории участников:**

**7.1. Жим штанги лёжа без экипировки, в слинг-шотах.**

- Возрастные категории – только открытая возрастная группа.

- Весовые категории в открытой возрастной группе у мужчин: до 67,5 кг, до 75 кг, до 82,5 кг, до 90 кг, до 100 кг, свыше 100 кг.

- Весовые категории в открытой возрастной группе у женщин: до 56 кг, свыше 56 кг.

**7.2. Народный жим.**

- Возрастные и весовые категории отсутствуют.

- У мужчин номинация: жим штанги собственного веса, у женщин – жим штанги ½ собственного веса. Победитель в личном зачете в каждой номинации определяется по наибольшему количеству повторений.

**7.3. Русский жим.**

- Возрастные категории отсутствуют.

- Мужчины, номинации: 55 кг, 100 кг. Женщины, номинация: 35 кг. Победитель в каждой номинации определяется по коэффициенту атлетизма.

**7.4. Армлифтинг.**

- Соревнования проводятся на ручке «Rolling Thunder», согласно правил соревнований международной ассоциации армлифтинга (WАА).

- Мужчины и женщины. Весовые категории отсутствуют. Победитель в личном зачете определяется по наибольшему поднятому весу на «Rolling Thunder».

**7.5. Становая тяга без экипировки.**

- Возрастные категории – только открытая возрастная группа.

- Весовые категории в открытой возрастной группе у мужчин: до 67,5 кг, до 75 кг, до 82,5 кг, до 90 кг, до 100 кг, свыше 100 кг.

- Весовые категории в открытой возрастной группе у женщин: до 56 кг, свыше 56 кг.  
  
**8. Определение** **победителей:**  
- Победители в абсолютных категориях определяются только в жиме штанги лёжа и в становой тяге, по формуле Шварца (мужчины), Мэлоуна (женщины). Если количество участников в каком-нибудь из этих видов будет менее 8 (у мужчин) и менее 6 (у женщин), подведение итогов абсолютного первенства в этом виде проводиться не будет.  
  
**9.** **Заявки:**  
- Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 29.06.2017 г. включительно на e-mail: [REPNITSYN@MAIL.RU](mailto:REPNITSYN@MAIL.RU), либо посредством Он-лайн формы на официальном сайте НАП: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>

**10.** **Стартовый взнос:**  
- Стартовый взнос равен 500 рублей.

**11. Присвоение** **нормативов:**   
- Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01. 01. 2017 г. вплоть до Кандидата в Мастера спорта АНО «НАП», по версии ЛЮБИТЕЛИ. В случае выполнения норматива, отметка о выполнении ставится только в разрядную книжку. В случае отсутствия разрядной книжки, и при наличии 1 фотографии 3х4, бланк разрядной книжки можно приобрести у организаторов по цене 100 рублей.  
  
**12.** **Награждение:**  
- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории или возрастной группе (при их наличии), награждаются медалями и дипломами.  
- Возможны дополнительные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

**13.** **Финансирование:**  
- Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.  
  
**14.** **Контактная информация:**  
- По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Открытого Чемпионата Ленинского района города Екатеринбурга по силовым видам спорта среди мужчин и женщин, Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Репницыным Андреем по тел.: 8-922-200-68-79  
  
**15. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**