Открытый Чемпионат Карагандинской области по жиму штанги лежа посвященный дню Великой Победы.

ПОЛОЖЕНИЕ

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов г. Караганды для участия в более крупных чемпионатах НАП

- фиксирование новых рекордов Казахстана по версии НАП, RPS.

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

- соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - сильная нация!»

- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.

- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах Казахстана

- развитие массового спорта в Казахстане, как приоритетная задача, поставленная Президентом Казахстана Н.А. Назарбаевым.

2. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 7 мая 2017 г. в 10.00 по адресу ул. Магнитогорская 24, спортивный зал Карагандинского горно-индустриального колледжа.(рядом с ДК Майкука).

Взвешивание и регистрация участников 6 мая 2017 года в 10.00-12.00. в с/к Бодистайл, расположенном по адресу: г. Караганда, у. Ержанова 10/2. Регистрация и взвешивание в день соревнований возможна при оплате штрафа 2000 тг.

3. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой, а также её региональным представительством в городе Караганда

·Главный судья – Заманов Абдигали

·Зам. главного судьи – Класс Александр

·Главный секретарь соревнований – Цой Сергей Федотович

4. Судейство.

·Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

5. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам Ассоциации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

6. Весовые и возрастные категории участников :

Для создания большей конкуренции внутри весовых категорий участников ,а также большей зрелищности соревнований, разделение спортсменов будет только по весовым категориям в открытой номинации. По возрастным группам разделения не будет. Для выполнения нормативов НАП возможно выполнение до КМС НАП включительно среди профессионалов и среди любителей.

7.Номинации.

Соревнования будут проводиться в трех номинациях: жим лежа в экипировке, жим лежа без экипировки, жим лежа в облегченной экипировке слингшот.

Экипировка участников согласно правилам АНО НАП. Участники не выполняющие требования по экипировке допускаться к соревнованиям не будут.

8. Заявки:

-Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки подаются до 5 мая 2017 г. включительно по адресу проведения соревнований. Коллективные заявки принимаются на e-mail: [vip.tunkin@mail.ru](mailto:vip.tunkin@mail.ru)

·Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются штрафом в размере 5000тг.

9. Стартовый взнос: 5000 тенге, при своевременной подаче заявки, спортсмены подавшие заявку в день соревнований оплачивают 7000 тенге.

10. Награждение:

·Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами.

·Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

11. Контактная информация:

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения соревнований, Вы можете связаться с заместителем главного секретаря соревнований Вячеславом Тункиным (e-mail:  [vip.tunkin@mail.ru](https://e.mail.ru/), тел.: 8-700-520-75-08).

12. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!