УТВЕРЖДАЮ:

Президент

Автономной некоммерческой

организации «Национальная

ассоциация пауэрлифтинга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Репницын

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского турнира

МОТО ЖИМ-2017

Цели и задачи:

* популяризация и развитие пауэрлифтинга.
* выявление сильнейших спортсменов.
* выполнение разрядных нормативов вплоть до КМС НАП включительно.
* пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
* формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.
* успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.
* реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».

1. **Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся 5 августа 2017 г. по адресу: г. Челябинск, Комсомольский проспект, 34 Г, Байкерский ресторан FreeДом. Взвешивание 4 августа в фитнес-клубе House of Pain c 8.00 до 21.00, 5 августа - с 10:00 до 11:00. Расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок. Начало соревнований в 12:30

1. **Руководство проведением соревнований:**

Главный судья – Дзина М.А.. Главный секретарь соревнований – Дзина В.Ю.

1. **Судейство:**

Соревнования проводятся по международным правилам HAП.  
Каждая команда может предоставить судью.  
Судьи должны иметь соответствующую одежду (белый «верх», тёмный «низ»).

1. **Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники - из всех регионов страны, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку. Экипировка участников - согласно правилам федерации HAП. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.

1. **Весовые и возрастные категории участников:**
   1. Жим штанги лёжа без экипировки:

* спортсмены 20 лет и старше весовые категории до 67.5 / 82.5 / 100 и св.100 кг
* спортсменки, абсолютное первенство
  1. Становая тяга в экипировке:
* спортсмены абсолютное первенство;
* спортсменки абсолютное первенство;
  1. Народный жим
* спортсмены номинации «Собственный вес»

1. **Заявки:**

Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 01.08.2017 г. включительно на e-mail: hop74@bk.ru, либо через он-лайн форму на официальных сайтах НАП: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф> и nap74.ru.   
Спортсмены, не подавшие предварительные заявки, будут облагаться двойным стартовым взносом

1. **Стартовый и прочие взносы:**

* вход в Байкерский ресторан FreeДом для всех посетителей мероприятия (спортсмены, зрители и др.) – бесплатно.
* стартовый взнос для участников любой номинации – 700 рублей.
* спортсмены до 13 лет и старше 70 лет, а также имеющие официальный разряд элита НАП освобождаются от оплаты стартового взноса.

Средства полученные от стартовых взносов будут распределены:

* на проведение соревнований и на формирование призового фонда.

1. **Награждение:**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой категории, награждаются медалями и дипломами. Победители и призёры абсолютного первенства награждаются кубками.

Настоящее Положение является официальным приглашением на МОТО ЖИМ-2017!