УТВЕРЖДАЮ:

Президент

Автономной некоммерческой

 организации «Национальная

ассоциация пауэрлифтинга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Репницын

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Кубка Урала

по жиму штанги лёжа, становой тяге, народному жиму,

и армлифтингу, в рамках спортивного фестиваля

POWERLIFTING OPEN AIR «RUSSIAN BARBELL - III».

1. **Цели и задачи:**
* активный отдых.
* популяризация и развитие пауэрлифтинга.
* выявление сильнейших спортсменов.
* выполнение разрядных нормативов вплоть до КМС НАП включительно.
* пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
* формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.
* успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.
* реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».
1. **Сроки и место проведения:**

**Соревнования проводятся 8 июля 2017 г. по адресу: Уфимский тракт 122/3 Челябинск, Конно-спортивный клуб «Быстрай»,** [www.bistray.ru](http://www.bistray.ru) **1863 км трассы Челябинск-Москва, 9 км от поста ГАИ АМЗ. День приезда 8 июля 2017 г., взвешивание 8 июля 2017 года с 10:00 до 11:00. Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок.**

Начало соревнований в 12:00

1. **Руководство проведением соревнований:**

Главный судья – Дзина М.А..
Главный секретарь соревнований – Дзина В.Ю.

1. **Судейство:**

Соревнования проводятся по международным правилам HAП;
Каждая команда может предоставить судью;
Судьи должны иметь соответствующую одежду (белый «верх», тёмный «низ»).

1. **Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники - из всех регионов страны, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку. Экипировка участников - согласно правилам федерации HAП. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.

1. **Весовые и возрастные категории участников:**
	1. Жим штанги лёжа без экипировки:
* спортсмены до 19 лет весовые категории до 67.5, 82.5 и свыше 82.5 кг
* спортсмены 20 лет и старше весовые категории до 67.5, 75, 82.5, 90, 100 и св.100 кг
* спортсменки до 48, 56 и свыше 56 кг
	1. Жим штанги лёжа в экипировке:
* мужчины, абсолютное первенство
* женщины, абсолютное первенство
	1. Жим штанги лёжа в слинг-шотах:
* только мужчины, абсолютное первенство
	1. Становая тяга без экипировки:
* спортсмены до 75, 100 и свыше 100кг
* спортсменки до 56 кг и свыше 56 кг
	1. Народный жим
* спортсмены номинации «Собственный вес», абсолютное первенство
* спортсмены номинации «1/2 собственного веса», абсолютное первенство
* спортсменки номинации «1/2 собственного веса», абсолютное первенство
	1. Армлифтинг. Упражнение: Русская рулетка.
* спортсмены, абсолютное первенство
* спортсменки, абсолютное первенство
1. **Абсолютное первенство:**

считается по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:

* спортсмены 19 лет (среди юношей);
* спортсмены 20 лет и старше (в открытой возрастной группе);
* спортсмены экипировочный дивизион
* спортсмены в слинг-шотах
спортсмены в становой тяге
* спортсменки в жиме лежа
* спортсменки в становой тяге
* спортсмены в Народном жиме
* спортсменки в Народном жиме
* спортсмены в Армлифтинге
* спортсменки в Армлифтинге
* В случае если в каких-либо номинациях будет менее 8 участников (у мужчин) и менее 6 участников (у женщин) подведение итогов абсолютного первенства в этих номинациях проводиться не будет.
1. **Заявки:**

Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 01.07.2017 г. включительно на e-mail: hop74@bk.ru, либо через он-лайн форму на официальных сайтах НАП: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф> и nap74.ru.
Спортсмены, не подавшие предварительные заявки, будут облагаться двойным стартовым взносом

1. **Стартовый и прочие взносы:**
* вход на конно - спортивный клуб для всех посетителей мероприятия (спортсмены, зрители и др.) – бесплатно.
* стартовый взнос для участников любой номинации – 500 рублей.
* спортсмены до 13 лет, а также старше 70 лет освобождаются от оплаты стартового взноса.

Средства полученные от стартовых взносов будут распределены:

* на проведение соревнований и на формирование призового фонда.
1. **Награждение:**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. Победители и призёры абсолютного первенства награждаются кубками.

**Настоящее Положение является официальным приглашением на OPEN AIR!**