**Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я**

**А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я**

**«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А»**



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении**

**Открытого Чемпионата Кировского района**

**г. Екатеринбурга по силовым видам спорта**

**на призы Фитнес клуба «Брайт Фит Пионерский»**



УТВЕРЖДАЮ:

Главный судья соревнований

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.А.Маслаков

Екатеринбург, 2017 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Открытого Чемпионата Кировского района по силовым видам спорта,**

**на призы фитнес клуба «Брайт Фит Пионерский»,**

**среди мужчин и женщин, в безэкипировочном дивизионе.**

**1. Цели и задачи.**

- выявление сильнейших спортсменов г. Екатеринбурга

- популяризация пауэрлифтинга

- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие - формирование престижности здорового образа жизни.

**2. Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся 10 декабря 2017 г. в Фитнес-Клубе «БРАЙТ ФИТ», расположенном по адресу: г. Екатеринбург, ул. Блюхера 39, ТЦ «АИДА»

Взвешивание 10 декабря 2017 с 10:00 до 11:00 часов

Начало соревнований в 12.00 ч.

Потоковое расписание выступлений будет составлено по итогам взвешивания и доступно в месте проведения соревнований.

**3. Организаторы соревнований.**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» совместно с Фитнес клубом «Брайт Фит Пионерский»

* Главный судья соревнований – Маслаков Д.А.
* Главный секретарь/спикер соревнований – Репницын А.В.

**4. Судейство.**

* Соревнования проводятся по международным правилам НАП;
* Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук с символикой НАП, нагрудной шеврон судьи НАП, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

**5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются участники, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, . Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Для безэкипировочного дивизиона - трико-борцовка, пояс и кистевые бинты. Как исключение - обтягивающие шорты и футболка.

**6. Возрастные и весовые категории участников.**

- Возрастные категории отсутствуют.

- Весовые категории у мужчин в жиме лежа и становой тяге: 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 100+.

- Весовые категории у женщин в жиме лежа и становой тяге: 52, 56, 60, 67.5, 75, 75+

- Весовые категории в народном жиме: абсолютная категория

- Весовые категории в слинг шоте: абсолютная категория

**7. Виды спортивных дисциплин.**

- Жим штанги лёжа без экипировки;

- Становая тяга без экипировки

- Народный жим

- Жим в слинг шоте

**8. Стартовый взнос.**

- 300 руб. Для клиентов Брайт Фит стартовые взносы отсутствуют.

**9. Присвоение нормативов.**

- Присваиваются разряды вплоть до КМС по версии Любители.

**10. Награждение.**

Спортсмены, занявшие первые 3 места в каждой весовой категории, награждаются медалями, дипломами, абонементами на посещение фитнес клуба «Брайт Фит Пионерский».

**11. Финансирование.**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**12. Контактная информация.**

По всем интересующим Вас вопросам, Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований

Маслаковым Денисом Анатольевичем по тел.: +7-961-769-92-74. Эл.почта: [maslakov196@mail.ru](mailto:maslakov196@mail.ru)

Запись на рецепции клуба по телефону: 345-00-50.

**13. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**